

# 相聚 · 箱集

第 35 期

2009.11

CONVERGENCE

态度 主动 换位 细节

 祝贺FICT月集装箱吞吐量首次突破5万标箱

**专题策划：**

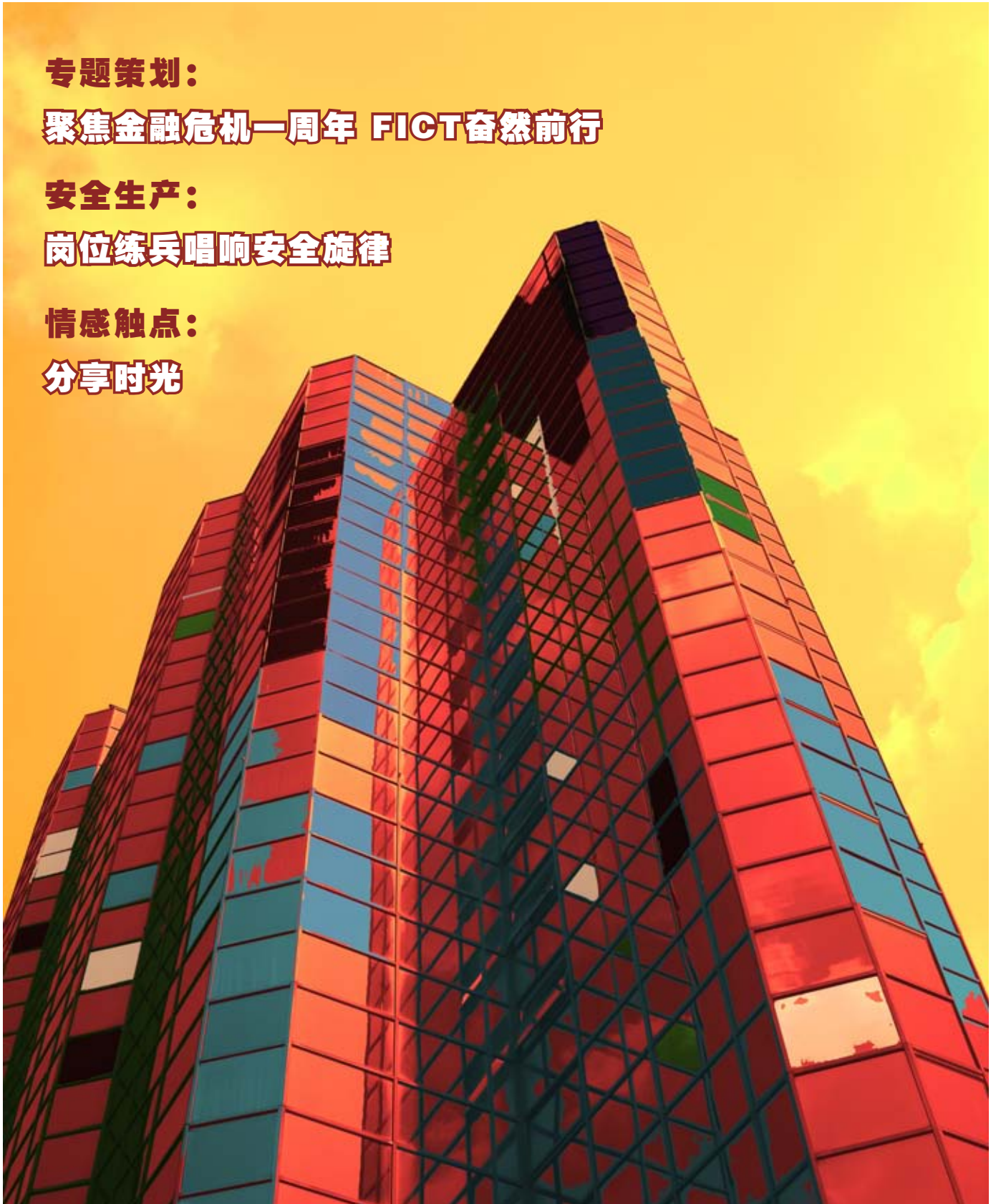
**聚焦金融危机一周年 FICT奋然前行**

**安全生产：**

**岗位练兵唱响安全旋律**

**情感触点：**

**分享时光**



<b>[群策群力]</b>	<b>五星服务增业务 全员节约降成本</b>	<b>02/03</b>
	箱量快报 .....	02
	群策群力各施所长，技术攻关降本增效 .....	02
	群策群力，降低成本见成效 .....	03
	来自美国总统轮船公司欧洲线首航致谢 .....	03
<b>[专题策划]</b>	<b>聚焦金融危机一周年 FICT奋然前行</b>	<b>04/07</b>
<b>[要闻聚焦]</b>	<b>焦点播报 图片新闻 升职喜报</b>	<b>08/11</b>
	美国总统轮船公司在FICT首开欧洲航线 .....	08
	美国总统轮船公司在FICT开辟美西航线 .....	08
	FICT装卸服务效率再创新高 .....	08
	FQCT&FICT召开上半年科长会议 .....	10
	第五届“青州·新港”杯高球赛暨答谢酒会顺利落幕···	11
<b>[五星服务]</b>	<b>第三季度优秀工作者与窗口服务明星</b>	<b>12/14</b>
<b>[安全生产]</b>	<b>安全生产月活动</b>	<b>15/19</b>
	岗位练兵唱响安全旋律 .....	15
	评比表彰树安全模范 .....	16
	车辆紧急灭火逃生演练 .....	17
	办公楼外租区应急疏散演练 .....	18
	安全培训 提高意识 .....	18
	FICT抗击“莫拉克”台风侧记 .....	18
<b>[港湾生活]</b>	<b>亲子活动 中秋博饼 家有喜事</b>	<b>20/23</b>
	亲子活动 其乐浓浓 .....	20
	博饼也疯狂 .....	20
	家有喜事 .....	22
<b>[祖国华诞]</b>	<b>我爱你，中国！</b>	<b>24</b>
	写在60华诞的祝福 .....	24
	企业文化凝聚人心 职工协力促进和谐 .....	24
<b>[学知文苑]</b>	<b>情感触点 港口英语 职场箴言 医疗保健</b>	<b>25/35</b>
	分享时光 .....	25
	青春随想 .....	25
	红色之旅 .....	26
	台湾游记 .....	29
	“新南后街”印象 .....	30
	生命的轮回——塔布茏寺 .....	31
	可乐鸡翅 品尝快乐 .....	32
	党团先锋 青春先行 .....	33
	中秋遐想 .....	33
	职场箴言 .....	34
	港口英语 .....	34
	社保知多少之医疗保 .....	35
	“坐班族”工作间隙健身秘 .....	35
<b>[行业动态]</b>	<b>市场眺望 行业动态</b>	<b>36</b>
	前三季度福建省外贸进出口情况 .....	36
	前三季度中国集装箱吞吐量情况 .....	36



《相聚·箱集》

编辑部成员

FQCT 顾问：陆捷  
 主编：郑学胜  
 编辑：陈然、张师辉  
 电话：0591-83956181  
<http://www.fqct.cn>


FICT 顾问：潘峰  
 主编：邓育轶  
 编辑：林田、张师辉  
 电话：0591-86999900  
<http://www.fict.cn>

欢迎大家踊跃投稿！

交流QQ群：25029641

# 五星服务增业务 全员节约降成本

## 箱量快报

	1-10月累计 ( TEU )	累计同比增	累计完成预算(%)
FQCT	403,337	- 25%	75%
FICT	415,369	30%	118%

### 群策群力各施所长，技术攻关降本增效

—— 记技术部实施1#泊位1#~8#高杆灯改造项目

■ 林萍/FICT技术部

1#泊位1#~8#高杆灯于2002年投入使用。由于受海边盐雾、潮湿气候影响，灯盘钢件内壁腐蚀、剥落，钢丝绳机械强度下降、电气箱锈蚀严重，急需改造。经向厂家询价，8座高杆灯的改造总报价为13.6万。为节省开支，从今年3月起，技术部支援科由郑东海副科长牵头组成项目组，通过两个月的群策群力、技术攻关，制定出了一套自主高杆灯改造方案。改造采用热浸锌处理的方钢替代原有的冷镀锌处理工艺来制作灯盘，通过控制泛光灯俯射角来调整区域照度的方式减小灯盘外径从而减少与轮胎吊的上机梯发生干涉的可能，采用热浸锌含油钢丝绳替代原有的冷镀锌钢丝绳，选用不锈钢材质来改造原来的普通型电气箱。

为了顺利完成此次高杆灯改造项目，支援科项目组成员各展所长，电子工程师丁明亮在全局上对整个项目进行把关，与厂家深入技术交流、研究各工艺的利弊、确定总体方案；设备科严炳章自告奋勇肩负起配合灯盘



结构件焊接的艰巨任务；电子工程师吴林彬、电房值班人员汤花龙、汪未名、叶风华充分发挥自身的电子专长，牺牲了业余时间攻克了电气箱组装、高杆灯综合布线与改造以及采用换绳新工艺中遇到的种种难关。为了最大程度的降低改造成本，项目组还对切割下的旧灯盘、灯泡、触发器、电子元件等进行了逐一的测试和筛选，最大程度上修旧利废，为公司节约了大量的改造成本。

目前改造项目已顺利完成，这不仅延长了高杆灯无故障运行时间，还充分减少防腐保养方面投入与日常高杆灯维护维修的工作量，为公司直接节省了8万元以上的经济价值。

## 群策群力，降低成本见成效

### ■ 黄方明/FQCT操作部

在公司“五星服务增业务，全员节约降成本”的号召下，为了贯彻降成本的目标，FQCT操作部与相关部门配合采取了一系列切实可行措施来降低成本。

操作部每天安排专人跟踪节能减耗进展情况，做到将问题处理在萌芽状态；通过采取预约作业安排，减少设备空耗；在零星提卸箱作业中，采取正面吊替代轮胎吊操作；同时在降低维修费方面，与技术部协商，空闲时段做好相关办公室机件及仓库相关机件的维护，减少维修率。通过采取这一系列等措施，部门员工群策群力，今年前三个季度FQCT操作部的单箱付现成本比公司制定的KPI指标还低8%。

## 来自美国总统轮船公司欧洲线首航致谢



“APL WASHINGTON”首航船长及APL船公司代表等与公司领导合影

6月18日，FICT在对APL欧洲航线首航船舶“APL WASHINGTON”装卸作业中，通过科学的调度与合理的安排，高效地完成整个首航任务，缩短了该船舶在港时间，服务效率得到了APL的高度赞扬并发来特别感谢信。

# 聚焦金融危机一周年

## 福州新港奋然前行



2008年9月15日，雷曼兄弟公司宣告破产，拉开了全球金融危机的序幕。金融危机爆发后，对世界经济的影响通过金融市场和国际贸易，快速传导至航运业，使得航运业也遭受重创。

金融危机对航运业的重创既是挑战，也是机遇。回顾一年来应对危机的种种举措，FICT从提升服务与控制成本入手，以先进的管理模式，在全球金融危机大环境中奋然前行。为此，本刊编辑部进行了专访。

**吞吐量同比增29% 单箱付现同比降23%**

在这一年中，FICT以其高效的服务效率得到了马士基航运、美国总统轮船公司、中远集运、太平船务公司与中海集运等航运大企业的高度赞肯，与此同时，FICT的成本控制工作也取得了显著成效。

**本刊：**成本控制所取得的成效？

**陈丹立：**受国际金融海啸的影响，各公司都在“节衣缩食、苦练内功”。FICT全体员工也本着“同舟共济、风雨同担”的坚强意志，共同创造了公司的新纪录。截至2009年3季度，吞吐量同比增长29%，而经营付现成本总额仅增长2%；单箱经营付现成本同比降幅更是高达23%，成效显著。

**本刊：**在为客户减少运营成本方面做了哪些努力？

**林学勇：**遵循公司“五星服务 节约降本”的理念，我们并重致力于为客户降低成本，与客户携手并肩应对金融危机。在航线服务上，业务部和公司其他部门一起，通过加大直达干线的引入力度和航线的航班密度，为周边货主提供最便捷的选择，节省陆路运输的时间和成本，为生产、装卸箱及通关创造更便利的条件。我们还安排业务员时刻关注客户的反馈，为客户提供保姆式的客服服务，力求做到问题随时反映、随时解决，以降低客户的物流费用。除此之外，我们在走访客户的同时，也积极探寻如何为客户节约更多的成本，如利用公司福州办事处的联络功能，协助客户递送文件或发票等。

**蒋 锋：**2009年是不平凡的一年，除了贯彻公司成本管理理念外，如何帮助客户降低操作成本也进入了日常工作，我们认为只有双赢，才能实现可持续发展。作为公司负责生产操作服

务的部门，我们主要从“提高操作服务效率、简化操作流程、充分利用IT辅助功能、协调通关环境”等方面，来帮助船公司、客户、物流公司等节约成本，从而提高客户的市场竞争能力。在船舶服务方面上，操作部极力优化操作流程，从设备利用、人员安排、操作效率等管理细节入手，科学统筹，最大限度地缩短船舶在港时间，经常为脱班的船舶抢回班期，得到船公司的赞赏。对于拖车等物流公司，我们提供了24小时提卸箱服务，对于大批量移场采用箱号清单操作模式，降低拖车进出闸等待时间、进一步提高了港区机械作业效率。除此以外，我们还加强了信息服务，实时发送港区作业动态信息给相关客户，及时沟通，方便客户实时查阅，避免了客户因信息不畅通而造成的耗时耗力。

### **连续开通6条国际航线**

在这一年中，FICT相续增开了6条国际集装箱航线，其中包括欧洲、欧地、墨西哥、西非等5条远洋集装箱干线。

**本刊：**在拓展新航线中，经过了哪些努力？

**林学勇：**抓住各家船公司调整航线的契机，业务部同公司各部门积极了解各家船公司的全球航线部署计划，精心制作宣传推介材料，针对性地向船公司进行航线推介。在福州市和福清市两级政府的大力支持下，FICT充分发挥得天独厚的地理条件与服务优势，加大干线引入力度。同时，我们积极拓展腹地货源，吸引物流公司在港区建立物流基地等配套，以满足新航线开辟的需要。

**本刊：**在新航线的运营中，公司是如何服务于每条新航线？

**林学勇、蒋 锋：**新航线开辟后，维护与巩固其后续的顺畅运营是我们航线服务中的重要任务之一。业务部与操作部协同公司各个部门科室，贯彻执行公司“五星服务”理念，保障新辟航线的稳定运作。在业务与操作上，对服务流程进行全程跟踪与实时沟通，配套方案上继续予以扶持。



**林学勇：**我们还充分地利用现有港口资源，联合船公司及进出口货主、堆场、拖车等物流机构，降低进出口环节的物流成本，提升进出口货量，以逐步刺激和带动进出口业务的增长，起到稳定FICT干线运营的作用。

**蒋 锋：**对于新航线船舶服务，我们始终尽最大努力满足船东的效率需求，缩短船舶周转时间，做到提早沟通，确保每条船舶的顺利靠、离泊与装卸。

**林学勇、蒋 锋：**于此之外，我们通过进一步推进“效率提升、航线推介、通关协调、业务拓展、服务回访”等五个方面的服务内容，模式上朝动态方向转变，与客户进行双向互动，实现以业务带动服务，以服务促进业务的良性循环，并赢取客户的肯定。

### 月集装箱吞吐量突破5万标箱

2009年9月，FICT月吞吐量再创新高，首度突破5万标箱，比去年同期增长35%。1至10月，FICT今年已累计完成吞吐量41.5万标箱，同比增长30%。

**本 刊：**公司月吞吐量突破5万标箱，经历了一个怎样的奋斗过程？

**叶关勇：**2002年12月，FICT正式投产运营，结束了福州港没有深水海港的历史。经过多年的努力，我们从年集装箱吞吐量1万多标箱再到今天月吞吐量突破5万标箱，确实经历了一个不平凡的奋斗历程。在这个过程中，全体员工同心协力，迎难而上，提升服务，不断刷新装卸效率，创造了一个又一个福州港新纪录。自2003年开通了第一条航线以来，FICT航线与航班已初具规模，拥有了包括3条欧洲航线、3条美西航线等8条远洋航线和韩国线、东南亚线、香港线、台湾线及内支、内贸线，船舶作业效率（VR）已提升到180自然箱/小时。与此同时，通过广大员工的倾力与努力，我们的服务和操作效率逐渐得到了客户的赞誉，在2006年、2008年的中国货运业质量调查中，FICT连续两届被授予“综合服务、作业效率、科技创新”中国十佳集装箱码头的业界殊荣。这也给吞吐量的不断突破带来了信心。

**本 刊：**今年公司预计将完成多少万标箱？

**叶关勇：**2009年FICT累计吞吐量预计将突破50万箱，年集装箱吞吐量将有望首度超过马尾港区，这将是FICT一次重大的质的飞跃。



**本刊：**在目前全球经济喜忧参半的同时，公司未来的箱量发展态势如何，将遇到哪些机遇与挑战，我们又如何去把握机遇与迎接挑战？

**叶关勇：**全球金融危机一周年以来，世界经济复苏仍相当脆弱，恢复之路喜忧参半。但我们对公司未来箱量保持持续发展的态势仍充满信心。FICT不仅具有“全国少有、福建最佳”的自然地理条件优势，而且我们的服务效率、服务理念经过多年的积累与实践，不断得以提升，并得到了业内人士的高度认可。同时，在省市各级政府的大力支持下，政府部门出台进一步鼓励了船公司在FICT开辟新干线的措施，也提高了FICT的竞争力。为此，我们有理由相信，在未来的经济形势下，通过全体员工的共同努力，FICT会有新的业绩。

全球金融危机下，FICT迎来了航线发展的新机遇，更多船公司注意到了FICT的各种优势，并在FICT开展新业务。新干线的不断增多，直接为货主客户带来更多通往世界各地的航线选择，从而吸引了周边的货源更多地从FICT进出口。航线的发展促进了箱量的聚集，同时箱量的增长也保证了航线的稳定与拓展。这些都是FICT所需要紧紧把握住的机遇。

FICT在抢抓机遇的同时，也将直面新的挑战。在明年全球经济形势还不是很明朗的情况下，各大船公司迫于市场的竞争压力，对各码头企业提出了更高的降价要求。而相对于需求的放缓，目前国内港口建设规划布局明显超前，产能过剩问题已突显出来。这些都将会引发各港口间相对更为激烈的竞争与分流，也是FICT面临的挑战之一。其二，FICT现有航线仍处于发展阶段，航线稳定性还很脆弱，当未来全球经济逐渐出现回暖时，随着航运市场的回升，各集装箱船公司将着手于新的航线调整计划，为确保主要一线港口的箱量，船公司可能会撤消部分二线港口的航线靠泊。FICT作为国内港口的后起之秀，如何运用自身的优势巩固现有航线和发展新干航，也将是我们所要直面的挑战。

面对着机遇与挑战，FICT应当充分调动各种资源，全体员工继续保持齐心协力的精神和干劲，打造国际干线港的服务品牌。我们不仅要不断提升我们的服务与效率，努力提升IT服务系统，尽力降低公司运营成本，提升FICT整体竞争力。我们还要不断争取拓展新客户，进一步加强揽货力度，稳定客户、航线，为新的发展做好最细最全的准备工作，同时积极争取政府、口岸联检单位更多的政策性支持。这样，在机遇与挑战的面前，FICT必能将其转化为迈上新台阶的动力。



## 焦点播报

### 美国总统轮船公司在FICT首开欧洲航线



6月18日，FICT迎来了APL欧洲航线的首航，该航线是目前福州港第一条直航欧洲大陆的集装箱干线班轮。

新航线沿途挂靠宁波-洋山- FICT-厦门 - 香港- 赤湾 - 新加坡 - 科伦坡（斯里兰卡）- 苏伊士运河（埃及）-塞德港（埃及）-南安普顿（英国）- 泽布腊赫（比利时）-汉堡（德国）-鹿特丹（荷兰）- 萨拉拉（阿曼），其中每周三靠泊FICT。

### 美国总统轮船公司在FICT开辟美西航线

8月28日，FICT迎来了APL美西航线的首航，该航线是目前福州港货物直航至美国西海岸航程最短的集装箱班轮干线，也是FICT开通的第三条美西线。

新航线沿途挂靠赤湾-南沙-FICT-上海-洛杉矶-奥克兰，其中每周五靠泊FICT，到达航程仅需13天。



### FICT装卸服务效率再创新高

■ 张艳/FICT操作部

6月1日，FICT在对中海“新泉州”轮的装卸作业中，装卸指标再创新高：岸桥作业效率（GCR）达到52自然箱/小时，刷新了2008年3月18日创造的每小时48.7自然箱的记录；长杆

作业效率（CCR）达到59.35自然箱/小时，刷新了2008年3月18日创造的每小时58.1自然箱的记录。

## 图片新闻



### << 7月5日上午

福建省委书记卢展工（图右一）莅临FICT视察，强调抓住机遇拓展货源，服务海峡西岸经济区。

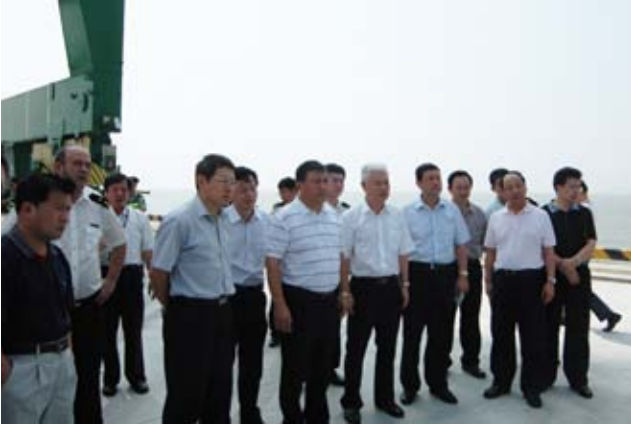
### 6月4日上午 >>

全国人大代表一行在福州市市长郑松岩、人大常委会主任练知轩等市领导的陪同下，莅临FICT调研。



### << 9月2日上午

西藏林芝地区代表团在相关市领导的陪同下，至FQCT参观。



<< 9月9日上午

海关总署党组成员、副署长孙松璞（图前排左四）在福建省政府、福州市以及福清市政府等领导的陪同下，莅临FICT调研。

7月29日 >>

■ 陈宾/总办

FQCT&FICT 2009年第一次董事会顺利召开。董事会就全体员工在对外拓展业务、对内降本增效的生产经营过程中所作的努力，给予肯定与认可，并对下半年工作提出了指导性意见。



## FQCT&FICT召开上半年科长会议

■ 陈宾/总办

8月15日，FQCT&FICT在连江贵安温泉度假村召开科长会议，曾炳峰总经理在会上通报了两司上半年生产经营情况，及下半年工作计划。与会的科长们对公司的业务发展、成本管理等进行了热烈讨论。



## 第五届“青州·新港”杯高尔夫球赛暨客户答谢酒会顺利落幕

10月17日，第五届“青州·新港”杯高尔夫邀请赛在福建海峡高尔夫俱乐部隆重举行，来自香港、台湾、上海、厦门、福州等地的海运界知名人士、货主企业和商务协会的高尔夫爱好者70多人绿荫竞技，以球会友。当晚，高尔夫球赛颁奖暨客户答谢酒会在福州世纪金源大饭店举办，嘉宾们欢聚一堂，为“信心共赢”彼此共勉。



### 升职喜报

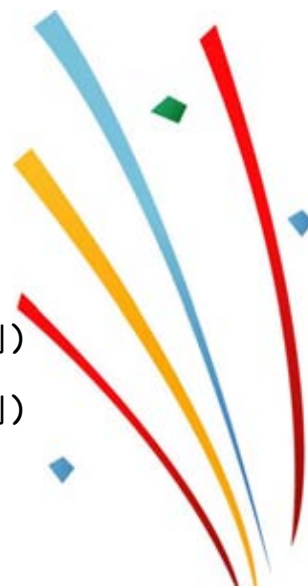


#### —— FQCT 操作部 ——

<b>许伟</b>	升任 作业科	<b>主管</b> (堆场)
<b>李永明</b>	升任 计划科	<b>主管</b> (船舶计划)
<b>周彬</b>	升任 计划科	<b>副主管</b> (堆场计划)

#### —— FICT 操作部 ——

<b>林忠培</b>	升任 计划科	<b>组长</b> (船舶/堆场计划)
<b>胡德锋</b>	升任 计划科	<b>主管</b> (船舶/堆场计划)
<b>郑森</b>	升任 作业科	<b>主管</b> (堆场操作)
<b>陈翔</b>	升任 作业科	<b>副主管</b> (调度)



## 第二季度优秀工作者



FQCT:

**陈杰**（操作部/计划科）、**江家兴**（操作部/箱检科）、**汪红萍**（操作部/货运站）、**林光生**（操作部/作业科）、**林剑峰**（操作部/作业科）、**黄晓东**（操作部/作业科）、**江红**（操作部/作业科）、**林少斌**（操作部/作业科）、**张德辉**（操作部/作业科）、**江典坚**（技术部/大型设备科）、**朱亚成**（技术部/流动机械科）、**赵锦佳**（财务部/计费科）、**黄州**（行政人事部/采购科）、**林坚**（行政人事部/行政后勤科）、**江星财**（安监保卫科）



FICT:

**许丹**（财务部/计费科）、**张艳**（操作部/经理办）、**张帆**（操作部/货运站）、**刘晓波**（操作部/计划科）、**郭华**（操作部/作业科）、**黄孟钊**（操作部/作业科）、**张裕铃**（操作部/作业科）、**谢宁**（技术部/设备科）、**夏君**（技术部/设备科）、**陈碧亮**（业务发展部/业务科）、**张师辉**（行政人事部/公关科）

## 第二季度“窗口服务明星”

FQCT:

陈启佃（验关组窗口）、林潜（货运站窗口）、张敏洁（箱检科窗口）、杨菁（计划科窗口）、唐丹云（计费科窗口）

FICT:

邓力（计费科窗口）、张培良（计划科窗口）、庄昌忠（箱检科窗口）、梁樟水（货运站窗口）、林彬（验关组窗口）



## 第三季度“窗口服务明星”

FQCT:

邵玲（验关组窗口）、江秀娟（货运站窗口）、郑雪榕（箱检科窗口）、林君华（计划科窗口）、赵锦佳（计费科窗口）

FICT:

吴雪环（计费科窗口）、张培良（计划科窗口）、吴凌群（箱检科窗口）、张昌华（货运站窗口）、李文德（验关组窗口）



## 第三季度优秀工作者



FQCT:

**孙文炫**（操作部/作业科）、**陈锦洲**（操作部/作业科）、**于国玲**（操作部/作业科）、**杨瑾**（操作部/货运站）、**柯梅**（操作部/计划科）、**陈鼎新**（操作部/箱检科）、**陈挺**（操作部/作业科）、**郑文华**（操作部/作业科）、**林少文**（操作部/作业科）、**陈昌良**（技术部/流动机械科）、**吴伶俐**（行政人事部/人力资源科）、**秦江华**（行政人事部/行政后勤科）、**林冰**（财务部/收入科）



FICT:

**许丹**（财务部/计费科）、**林慈**（操作部/货运站）、**邱清华**（操作部/货运站）、**林忠培**（操作部/计划科）、**邱吓侏**（操作部/作业科）、**胡凤灿**（操作部/作业科）、**卢友三**（操作部/作业科）、**林萍**（技术部/经理办）、**黄庆成**（技术部/设备科）、**姚维佳**（业务发展部/经理办）、**罗大兴**（行政人事部/行政后勤科）、**吴晓虹**（总办/秘书）

# 安全生产月活动

2009年是国务院确定的安全生产年，6月份全国组织开展第八个“安全生产月”活动，突出“关爱生命，安全发展”主题。为此，公司结合港口生产实际，紧紧围绕安全生产总体部署，开展了多种多样的活动，以此普及安全知识，增强员工安全意识，营造浓厚的“安全生产月”活动氛围。

## 岗位练兵唱响安全旋律

■ 陈然/FQCT行政人事部、邹冰/FICT操作部

在“安全生产月”系列活动如火如荼地进行中，公司操作部携同其他部门开展了“岗位练兵”考核活动。通过集安全培训与技术比武为一体的“岗位练兵”，不仅展示了操作手们熟练的操作技能，同时也进一步提高了他们学技术、练绝活、比贡献的工作热情。



在本届“岗位练兵”竞赛中，FQCT&FICT各自涌现出一批技能娴熟的优胜者：

### 桥吊班组：

FQCT：第一名 郑昊 第二名 林光生 第三名 黄子华

FICT：第一名 蔡传永 第二名 吴勋 第三名 薛孝富

### 轮胎吊班组：

FQCT：第一名 王铮 第二名 刘毅 第三名 林晟

FICT：第一名 沈艺鸿 第二名 许志鏢 第三名 马现刚

### 正面吊班组：

FQCT：第一名 刘大忠 第二名 郑延寿 第三名 何林杰

FICT：第一名 陈俊 第二名 陈开锦



#### 集卡班组：

FQCT：第一名 林飞 第二名 吴浩 第三名 叶自勇

#### 小叉车班组：

FQCT：第一名 陈勇 第二名 游伟胜 第三名 陈先飞

#### 消防二盘水带连接 小组：

FQCT：第一名马建国、朱发军 第二名 林琪俊、付强 第三名 江星财、黄尚雄



## 评比表彰树安全模范

### ■ 宋轶群/安监科

在安全月期间，公司开展“安全先进个人”、“安全先进班组”评选活动，通过各部门推荐、安全工作小组审查、奖惩委员会评议、公司领导批准，对相关安全先进班组及个人进行了表彰。公司希望通过评比表彰先进，树立安全模范，弘扬安全文化，确保公司安全生产持续稳定向好的发展。

### “2008-2009年度安全先进班组”：

FQCT：操作部岸桥班组、技术部场桥设备班组、行政人事部小车班组

FICT：正面吊班组、岸桥维修组、安监组

### “2008-2009年度安全先进个人”：

FQCT：高学强、郑昊、黄子华、林剑锋、刘大忠、林家华、林祥惠、于卫星、汪红萍、翁波、陈安乐、陈秋芳、韩锋、江典坚、陈朝和、刘斌、郑振忠、谢丹、陈旭、何方忠



FICT：宁杨威、张志庆、方峰、卓建涵、林子清、庄昌旺、颜细芳、邱清华、张帆、包红光、贺福臣

## 车辆紧急灭火逃生演练

■ 陈然/FQCT行政人事部

6月30日，FQCT开展了交通车驾乘人员逃生灭火演练。上午10点，公司大客车行驶到港区2号门附近，模拟车厢内着火，冒出蓝色烟雾。驾驶员立即停车，迅速打开车门和车窗组织车上人员迅速撤离车厢，并立即取出车上的灭火器进行灭火，成功将发动机和车厢的火焰扑灭。

在车厢内出现紧急情况实战演练，使得驾驶员进一步掌握了灭火技能，并提升了驾驶员与乘坐人员对开启车门、车窗、组织有序逃生的认识。



## 办公楼外租区应急疏散演练



■ 宋轶群/安监科

7月7日，为提高办公楼外租区办公室人员的应急疏散逃生能力，安监保卫科联合福清边防检查站业务执勤二科、江阴边防所武警战士，在FICT办公楼外租区开展了应急疏散演练。

演练过程中，由疏散组负责组织人员有序疏散；警戒组加强对“火险”区域的安全警戒，防止无关

人员、车辆进入；抢险组和救护组分别开展扑灭火险行动和抢救受伤和被困人员，抢救重要物资。通过开展消防逃生演练，有助于提高各小组及办公人员的整体应急响应能力。

## 安全培训 提高意识

■ 宋轶群/安监科

6月26日，FICT安监保卫科开展对承包商顺江、马尾两家劳动站工人的安全教育培训活动，参加人员的工种包括了码头装卸工、带缆工、看头、船舶业务员、货运站装卸工、堆场员等。通过对港区安全操作规程、典型事故案例、安全心理等方面的教育培训，来提高工人的安全意识，避免违章操作、违章指挥的发生，确保港区装卸船以及货运站拆装箱作业的安全。

## FICT抗击“莫拉克”台风侧记

■ 姚佳/FICT财务部

每年的夏、秋都是我们码头最繁忙的季节，这个季节不仅进出口量最大，台风造访也最多、最强。8月6日，今年对我省影响最大的第8号台风“莫拉克”将要造访。接到三级防台的第一时间，公司领导立即召开了防台会议，部署最新防台预案。

箱检科：台风期间要与拖车客户保持联系，随时通报消息。作业科任务最重，不仅要赶抢装卸封港前的船舶，还要绑扎加固堆场上的箱子

技术部：负责全场机械设备的绑扎安全。

货运站：负责仓库、卷帘门的加固工作。

行政人事部：要保障台风期间，人员的吃住行。





## 亲子活动 其乐浓浓

■ 陈然/FQCT行政人事部

6月27，是FQCT孩子们的节日，146个小朋友与家长欢聚在万象城麦当劳，一起渡过有意义的一天。

小小舞蹈家：虽然舞步还很稚嫩，动作还不太协调，但小朋友们的认真劲让麦当劳的叔叔、阿姨都称道。

快速答答答：百多个小问题，从简到繁，也难不倒我们FQCT的孩子们，个个争先恐后地举起小手“我能我能”地抢答，FQCT的爸爸妈妈无不为自己的孩子自豪。

FQCT小画家：10多米的灯箱画布，几十个孩子伏在白色画布上作画。看，他们认真投入的模样，不亚于专业的画家呢！这些孩子最大的10岁，最小的只有2岁。卡通、漫画、国画及信手涂鸦均有，孩子的想象力十分丰富，天马行空。此次大赛以“我心中的港口”为主题，小选手们在绘画作品中融入了众多经典的港口元素，诸如公司徽标、集装箱、轮胎吊、叉车等。它们都是小朋友心中最美丽的风景。



## 博饼也疯狂

■ 张艳/操作部

2007年，FICT第一次组织博饼活动，在此之前只听说此活动在闽南盛传，并深得闽南人的喜爱和热捧。在熟悉了活动规则后，大家就迫不及待地投入到热火朝天的掷骰子中去了，我在这次的博饼活动中可谓是惊喜连连，先是第一次博出4个4的状元被人比下了点数，接着又有人博出5个5、心想今晚的状元与我无缘了，可是我竟然又博出了5个4的好成绩，最终摘

得状元，并赢得大奖，整个晚上大大小小的东西拿了一大堆，真的好惊喜，从此便喜欢上了博饼。

2008年，基于去年博饼活动受到大家的喜爱和好评，FICT继续开展此项人气颇高的活动，去年的状元让我激动了好一阵子，感觉公司每年的中秋博饼氛围越来越浓了，所有人似乎在一夜之间都喜欢上了此项活动，可能跟他的人人有奖，皆大欢喜有关吧，而且在同一时间把所有的人聚集到了一起，那种气氛，那种情绪，不让你疯狂都不行。2009年的博饼也尘埃落定了，虽然状元与我无缘，但是博饼的过程有惊喜有失落更有收获的激动，期待来年的博饼！

## 中秋博饼 —— 分享团圆 尽享欢乐



**当骰子撞碰瓷碗发出清脆的声响，当大家博中彩头洋溢着欢笑的气氛，当每一个人怀着满载而归的喜悦，那种其乐融融的感觉总是特别温馨！**

**2009年公司中秋博饼活动在分享团圆与欢乐中度过，在此编辑部祝愿大家年年都有好彩头！**

# 家有喜事



**喜结良缘**  
肖宇与吴健秀



爱情是一种习惯，习惯了一个人的存在，便不再习惯孤单！

肖宇/FICT行政人事部 提供

## 喜得千金

妈妈：林兰桑 爸爸：林锋

HELLO! 各位叔叔阿姨好！我叫林钰蕊，在家里，爷爷奶奶都叫我“阿妹儿”，因为我是个小女生；妈妈喜欢叫我“坏家伙”，因为我经常把嘘嘘尿在妈妈的裤子上，尿完我就冲着她笑；而我那个爱臭美的爸爸则喜欢叫我“小美女，小美女”，虽然他说的都是大大的实话，但是我还是要告诉爸爸：做人还是要谦虚、低调一点比较好吧！另外我还是个吃手大王哦！别的小朋友都是吃一个两个的手指，我是把整个拳头都塞到嘴巴里面；并且我还经常试图把别人的手拖过来塞到自己嘴巴里面或是把手手放到被人嘴巴里面。由此可以看出我是个大方慷慨的好孩子吧！



林兰桑/FICT财务部 提供

**爸爸：黄开宏 妈妈：卢建清**

各位叔叔阿姨，大家好！我叫黄梓涵，我是个漂亮的小女生，看我笑的多灿烂！

写给孩子：亲爱的孩子，让我们成为彼此的骄傲！

黄开宏/FQCT操作部 提供



**喜得贵子**

**爸爸：潘华 妈妈：陈娟**



我叫潘奕丞，一个淘气爱笑的小男孩，我经常微笑、大笑、狂笑，往往引得路人皆侧目。爸爸都说我很有缘，希望这是一个好的开始。我是一个很有思想的宝宝，我想做什么就要做什么，不让我就哭，厉害吧。我希望自己能健康快乐的成长，不要让爸爸妈妈操心，成为爸爸妈妈的骄傲。

写给孩子：你的生命刚刚翻开了第一页，愿初升的太阳照耀你诗一般美丽的岁月,灿烂的明天属于你。

潘华/FQCT操作部 提供

**党旗下的誓言 >>**

7月14日，在公司“七一”党员大会上，4名新党员在党旗下郑重宣誓，加入中国共产党。





## 我爱你，中国！——写在60华诞的祝福

60年前，毛主席在天安门城楼庄严宣告：“中华人民共和国中央人民政府成立了！”向世界宣布“中国人民站起来了”，深深寄托着国人对中国崛起的热望。60年后，中国屹立于世界舞台，任谁都无法忽视。60年非同寻常，60年风雨兼程，这是共和国奋进的60年，也是我们每一个人内心的理想与希望升腾的60年！让我们共同祝福祖国母亲，也纪念自己内心的“中国梦”。

**林 萍**：六十春秋过，江山万里红；共和国成长，英姿勃发！神州奋起，国家繁荣；山河壮丽，岁月峥嵘；江山不老，祖国常春！祝愿我们伟大的祖国永远繁荣昌盛！

**张 艳**：春有希望和辉煌，夏有火红和热情，秋有金黄和成熟，冬有雪白和宁静，愿祖国四季皆似锦！

**曾金花**：悠悠的云里有淡淡的诗，淡淡的诗里有绵绵的喜悦，绵绵的喜悦里有我轻轻的问候：祝祖国生日快乐！

**郑 森**：上联：祖国母亲甲子大寿！ 下联：福州新港蒸蒸日上！ 横批：举国同庆！

**祝德亮**：为了您的尊严，祖辈浴血奋战；为了您的繁荣，父辈挑起重担；为了您的和谐，我们无私奉献；为了您的辉煌，后辈勇往直前！

**谢 丹**：希望可以通过勤勤恳恳，踏踏实实，认认真真的态度做好每天的工作，以此作为我献给新中国60华诞的礼物吧！

**熊长茂**：祝愿我们的祖国今后的脚步更加稳健，更加辉煌！

## 企业文化凝聚人心 职工协力促进和谐

■ 倪小华/工会

今年是中华人民共和国成立60周年，为丰富员工文体生活，营造积极向上的工作氛围，公司工会开展了形式多样的文体活动。有登鼓山、参观罗源湾海军基地、“我的记忆，你来分享”第一季之记忆之城、第二季之美食地图、第三季之心中的歌等系列征文活动、三人篮球对抗赛、拔河比赛、成立公司艺术团，集中健身舞培训等系列活动吸引了广大员工积极参与，并在参与过程中感受以人为本、和谐企业的氛围。

同时，工会还组织FQCT& FICT员工积极参与福州港务集团开展的“迎国庆六十周年”文体系列活动，并取得了可喜的成绩，大家都以不同形式表现出对祖国的热爱与讴歌。



## 情感触点

版主：姚维佳

## 分享时光

——有感于“记忆之城”活动

■ 潘峰/FICT行政人事部

惊喜公司网站页面点击量超过20万次谢谢有24位员工在第一季的“记忆之城”活动中让大家分享到了他们个人影像旅行的温暖和快乐。

工作着是一份幸福，消磨时光也是一份快乐。早先老美头华盛顿说：世界上每一个人及每个人的身体，都有快乐的权利。

不论是每天两点一线也好，或是三点一线也罢，上班的城市总是会给上班一族带来忙碌、喧闹、乏味等一系列消极性词语。所有的青春，乃至成熟的个性都演变成了一个共性，似乎连隐私都有了固定的模式。

于是，我们开始偶尔地占用那不属于职业角色的一点时间，暂时地不那么喜欢上班时的自己，不那么喜欢上班的这座城市，利用长假或是休假上演“出逃”的游戏，在它地寻找另一个自我。

在“记忆之城”的镜像中，我们看到更多的或是攀上南来北往的航班，或是独自离境去往他乡的名镇……尽管还有陈佳斌离不开上班的路、有陈雅珠忘不了回家的桥。

偶尔忘记时间的流动，忘却自己的身份，以变换的角色去融入自然。即便天空阴霾，那记录下的瞬间看得心情也是温暖的；即便一身疲惫，兴奋也会夸张地浮现在自拍像的脸上。

分享是一种行为，更是一种态度。它能让你的快乐加倍，忧愁减半。能与爱人、与朋友、与同事、与网友，展现你路上的风风雨雨，分享你途上的点点滴滴，你离快乐就更近了一步。潘多拉打开罪恶的盒子，幸好还在盒子里留下了最后一样东西，这就是，希望。就让我们坚信希望吧！坚信每一个清晨都会是格外新鲜的一天，坚信每一个人都是快乐的源泉，坚信我们体内的自己和另一个自己都是阳光灿烂的。

## 青春随想

■ 姚维佳/业务发展部

谈及“青春”一词，我立刻联想到近期在各大电视台热播的偶像剧《我的青春谁做主》，值此祖国六十华诞之时，这部由赵宝刚执导的以现代青春为题材的最新作品，荣登央视一套并在黄金强档首播，自然颇引人关注。

该剧真实的描述了发生在一个普通家庭中祖孙三代人身上的情感故事，展现了老、中、青三代人的生存之道，揭示了来自不同年龄层，不同社会层人生观、价值观、世界观的磨擦与碰撞，从某种意义上来说，我认为这不仅是一部单纯的偶像剧，更是一部从家庭上升至社会的时代伦理剧，为我们谱写了一曲新时代的主旋律。

观罢该剧，再回到“青春”一词。如今，对于80后的一代，“青春”蕴含着“热情”、“潇洒”、“奔放”、“豪迈”、“坚强”……，大家所践所行，张狂自我，纵使路途很黑暗，却总能从心底燃起一束激情的火把，照亮前行的路。我们在享受青春的同时，也在感叹它的过于短促，它的稍纵即逝，有时候，还来不及细细品味，青春已然成为过往……，年华似水流，有一天，容颜老去，青春不在，可我们仍需保留着一颗年轻的心，去镌刻着那恍如隔世却又清晰如昨的青葱岁月，幸福满满。

## 红色之旅

——江西三清山、婺源游记

■ 吴晓虹/总办

又是一年红色七月，在中国共产党迎来88岁生日之际，在我们伟大的祖国60华诞之际，为推动党员队伍的建设，增进党员同志的团队合作精神，FICT党支部于2009年7月17日前往江西三清山、婺源开展党员活动。

### 整装待发，火车上的第一个夜晚。

因为是这次活动主要联系人的缘故，我在出发前就通过网络搜索了许多关于此次行程中可能遇到的景点和风土人情。因此，此次行程是在既饱含了对先烈的敬仰、又满心欢喜的期待中展开的。我们党员一行二十多人坐火车经过一夜的飞驶，到达了鹰潭。因为是第一次睡卧铺，所以整夜几乎都没入睡，耳边除了火车和铁轨接缝处的碰撞声，就是车厢连接处转弯时的咯吱声，及乘务员来回巡查的脚步声，整晚都在担心是不是一睁开眼睛就会看到有人站在我面前，会不会出现《天下无贼》中的惊险片断，总感觉有人要来偷东西，虽然没什么好偷的，但还是惴惴不安。

### 第一幕，三清山的红色记忆。

因为来的时机不对，在三清山的时候，我们并没有看到导游小姐所说的满山遍野的映山红，可是在绕山的栈道上，我们还是看到了不少“映山红树”。映山红本属草本科目，小乔木或灌木，但因为年代久远，它们已经长成了大树。有的长在峭壁，有的倾倒在栈道上，望着那充满生命力的虬枝，心想来年的春天，它们一定会竞相开放，那该是多美的一幅画卷啊！耳边依稀听到那悠远而又动人的歌声“夜半三更盼天明，寒冬腊月盼春风，若要盼

得哟红军来，岭上开遍哟映山红，若要盼得哟红军来，岭上开遍哟映山红……”

据说，革命英雄方志敏就是在这附近被捕的。后经导游证实，方志敏被捕地是在离此地不远的玉山县怀玉山。望着层峦叠嶂的山峰，心中不禁感慨，江西真不愧为红色革命圣地，任何一座山峰都可能隐藏着一段动人的抗战英雄事迹。此情此景，有一段文字能比较贴切地表达我内心的感触：“千古悠悠，有多少冤魂嗟叹，空怅望，人寰无限，丛生哀怨，泣血蝇虫笑苍天，孤帆叠影缩白链，残月升，骤起烈烈风，尽吹散……”

无数革命先烈前仆后继，为新中国抛头颅洒热血，为解放事业立下了不朽的功勋，他们的英魂铸就了伟大的中华人民共和国。如今他们已经长眠地下，但他们的高尚情操、优秀的品质、无私奉献的精神光照千秋、永垂不朽，他们的光辉事迹是党和人民宝贵的精神财富，是爱国主义教育的生动教材，他们的革命精神将激励着一代又一代的人。



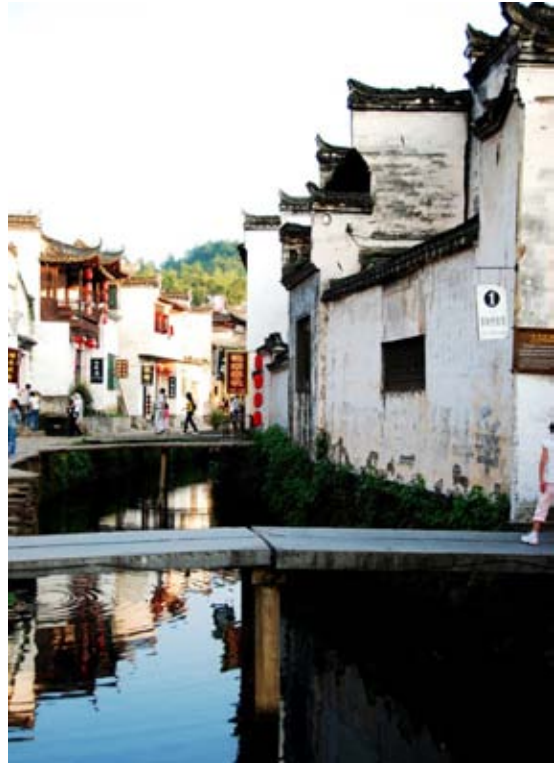
## 第二幕，婺源县的山水画册。

第二天我们来到了有全国最美的乡村之称的婺源。也是因为来的时间不刚好，我们也没有看到婺源的主打景观“油菜花”，不过，婺源还是给我们留下了很多美好的回忆。第一站是“汪口”，这里被誉为“徽商古码头”，虽然我们连一艘船都没看到，也没有见到想象中古老码头那样的繁忙，但溪水的清澈晶莹，山鸟鸣，绿树成荫，与两岸白墙灰瓦，古朴、善良、生活悠闲的农民组成了一幅美妙的山野图画，让人流连忘返。走进被古建筑专家誉为建筑艺术宝库的“俞氏宗祠”，每一处雕刻都是那样细致入微，每一个物件都是那样鬼斧神工，我们真的不能不被前辈们精湛的雕刻技艺所折服。最有意思的是，我们在祠内寻找导游所说的“妙笔生花”之“笔”，第一个找到的竟然是我们团最小的一位成员。大家笑称，将来他会在学业上大有所成。我想，这是我们大家对他的衷心祝福和殷切希望。

第二站是“江湾”——前党总书记、国家主席江泽民的故乡。满眼的白墙灰瓦，高高的马头墙，还有热闹的古街道，但和“汪口”的古朴比起来，这里显得多了点人为的商业元素。不过，让我觉得新奇的是，从江氏的族谱中我们竟然发现原来江总书记是萧何的后

人，心中不免对江总书记又多了几分敬畏。

步入“李坑村”，一幅小桥流水人家的画卷，跃入眼帘。一路都是典型的徽派建筑和迎风飘动的彩旗。不过从村口一直延伸到村尾的那条小溪，却已经被污染，水草长满了河床，没人清理，和岸上的民居相比，是有点格格不入。最吸引我眼球的是一户人家门前量晒的干辣椒，装在用竹篾做的竹匾里，满满一匾，红红火火。后来发现，晒辣椒的大有人在。最令人称奇的是连河边长的杂草中都能找到辣椒。可见江西人爱辣是爱到何种程度，我想导游的那句“湖南人怕不辣，四川人不怕辣，江西人辣不怕”足以将他们对辣椒的喜爱之情，描述得淋漓尽致。也是从导游的介绍中，我知道了“江西是干辣，四川是麻辣，湖南是香辣”。可惜，此行没能好好尝试一下，估计是旅行社怕我们来自福建吃不了辣，所以这些天的菜中，几乎没有一道是辣的。想起那年去贵州吃酸汤鱼和狗肉，这可谓是此行的最大遗憾了。



最后一站是“晓起”，这个村子的名字很美丽，让人不觉联想到“日出而作，日落而息”，当我们走进她的时候，迎接我们的也确实是我所想象中的情景。在这里，我们见到了最大的老樟树，我们在老乡们的菜园里分辨着各种植物，虽然时有因不认识而说错的，但也为此行增添了不少乐趣，引来大家阵阵笑声。

婺源的古朴自然，让我们远离城市的喧嚣繁闹，回归自然，领略到了那“荡舟清波上、人在画中游”的意境。这是人与自然的对话，是生命与绿色的拥抱，婺源以她独特的魅力，迎接每一位寄情山水的游客。

### 千山万水总是情，再回首不枉此行。

日子平平淡淡，飞逝如电，每天都在发生着一些什么，过后，又不带痕迹地消失在记忆深处。通常这些琐碎平常之事，不足以用文字去记载，而有些事当回忆时却令人再次身临其境，感慨万千。这次的江西之旅，不知不觉已时隔近2个月之久。虽然很多场景都还在脑海浮现，然而却很难串联成章；虽然有很多感想，却总觉得找不出贴切的语句来表达，所以只能留下只言片语，待日后静静品味。

经过这次的活动，我们党员接受了一次生动的、现实的爱国主义教育，在保护中国优秀的传统文化和自然环境的进程中，我们还需要付出更多的努力，而我们战友之间的情谊也在此行中增进了不少。相信，在今后的工作中我们一定能继续团结协作，为公司可持续发展献上一份力量。

## 台湾游记

■ 韩锋/FQCT技术部



7月13日，大陆海上直航台湾本土旅游首发团共650人从福州港出发，展开了为期6天5夜的环岛之旅。能够参加首发团来台湾旅游，我很激动也很幸运。7月13日晚9点30分到达基隆港，下了船，首先要办理一个“入台证”，这张证只在台湾有效，出台湾时必需收回。我们坐的旅行车，车况比较新，据说台湾方面对于大陆的观光客，在接待有一条特别的规定，就是接待用车必须是五年以内的新车，这点也应该是说明了一种诚意吧！

这次的台湾之行，从北到南贯穿全岛，全程住宿都是在三花级的酒店（也就相当于国内的三星），需要说明的是，台湾的电压是110V，不同于大陆的220V，如要给手机、照相机等充电，须向酒店的服务台借用小变压器，否则会烧坏自己的电

器。其中许多度假酒店都在城市中央，我们有机会去看看台湾的生活。

最先去的是“国父纪念馆”那片，大厅里面安放孙中山铜像，并有三军士兵站岗执勤，并且每两个小时进行换岗，每次换岗都进行仪仗表演。在侧厅用音像介绍蒋家父子的生平，之后前往台北101大楼参观，在101在楼可以全览台北。游览了台北、高雄等地之后还有很多精彩的景点——有“台湾西湖”美誉的西子湾风景区、阿里山、日月潭等等。看故宫博物院，虽说翡翠白菜名气大，但是我更欣赏那块东坡肉“。整体感觉，台湾蛮精致的。“市林夜市”，玩的很多，卖小东西的也多，小吃也多，人也多，也就是个可以逛逛，讨价还价的地方。日月潭。这是一个由形状像太阳的日潭与一个形状像月亮的月潭连成一体的一潭，水深处达30余米。叫潭，表示比湖小，只比水池大一点。台湾的庙宇特多，我们在台湾看到的最大一座寺庙是中台禅寺，从外形看，它并不像一座庙宇，全然西式建筑，门殿的四大金刚和主殿的释迦牟尼像都是十几米高的花岗岩雕刻而成，气派不凡，令人诧异的是整座庙宇没有香炉燃香，周围也没有一个摊贩，并有义工进行讲解。我在台湾见到最华丽的寺庙当属高雄供奉保和大帝的庙宇。庙的对面，左侧一条巨龙，右侧一条大虎，背后各依托一座七层宝塔。保和大帝庙的庙门很高，门口道路不宽，一般相机无用武之地。进入大殿，佛龕有四层之多，金碧辉煌。阿里山，这是台湾与日月潭齐名的著名景点。看日出、观云海、赏晚霞，是上山三件最美最迷人的乐事。在山上，导游引着我们沿山路步行40多分钟，一路树木参天，奇石山径，主要欣赏茂密的森林，呼吸多氧的空气。挺拔的树木多为上个



世纪三十年代种植。在一个拐弯的地方，见到一颗只剩空壳残根的枯树干，树干上生出另一树，新生的树上长着绿叶，这就是阿里山上有名的“三代木”。据说横卧地上的枯干树龄已有一千五百年；枯死后，隔了二百五十年生出第二代；一千年

后二代树又枯死，隔三百年后又生第三代。再向前走一段，到了姐妹潭，这也是山上有名的风景。潭分一大一小，相隔不过几米，故称姐妹潭。大潭中有凉亭，茅草为顶，原木为柱，古意盎然。亭中小坐，展望潭面，水色碧绿，周围有大树环抱，使人心旷神怡，仿佛脱离了喧嚣的尘世，到了世外桃源。离开了阿里山我们来到打狗英国领事馆，该馆建于公元1865年，建在西子湾边的小山岗上，面对海天一色的西子湾高雄港湾、紧邻陡峭的鼓山崖壁，三面环水的地势是绝佳的地理位置，美景天成，它当时是英国政府于打狗掌理领事业务工作的重要据点，后为英国海关税务机关的所在地，它是台湾目前尚存的西方近代建筑中，年代最久远的一栋。

最后一天我们由台南坐飞机前往金门，金门由于常年作为前沿阵地发展较为落后，在金门小逗留后坐船回到厦门。我觉得台湾之行最大的感觉就是：文明、干净、富裕！

## “新南后街”印象

■ 谢丹/FQCT财务部

又到周末了，老公提议带宝宝去“南后街”逛逛。恰想起来，也觉得自已好久没去“南后街”了。正好这次老公提议，现在宝宝也大了，就决定一家人去“南后街”逛逛。出发至“南后街”前，心里总觉有点期待，期待什么却一时又说不出。

我们坐上的士，沿着津泰路，不久就到了“南后街”。刚下车，我眼前顿时一亮！这是“南后街”吗？竟变得如此漂亮！旧时福州的“南后街”在我们这些70年代人的眼里仅仅是可以买到相当便宜时装的“服装一条街”。原来的街面很窄，路面十分拥挤，行路要十分小心。而今天，当我重新站在“南后街”前，已不由地感慨了！她变了！窄窄的街道不见了，新街的道路用条石铺过了并且拓宽了很多，两旁也增加了清一色的仿古明清民居建筑。踏入

新“南后街”，仿佛只身进入了明清时期，变化如此之大！

软木画和寿山石雕，脱胎漆器被誉为“榕城三宝”。中学时，我读过福州历史的读本，福州的历史在隐约的记忆深处若隐若现，历史的车轮向前滚动，在我记忆深处的东西却真的越来越模糊了。带着两周半的宝宝，我们最先走进了一家软木画店，软木画被誉为“东方艺术的珍品”。我仔细地观看着一幅幅精美的软木画，它们做工精美，山水灵动，树木葱茸，虫鸟如生，看着这些，真的不得不由衷赞叹着民间艺术的博大！虽然，今天来“南后街”的人不算太多，但是我能够感觉到有一种文化气息让大家都沉浸其中。走出软木画店，我们又走进一家寿山石雕店，寿山石雕在中国玉石文化中占有重要的地位，寿山石石质温润如玉，色彩斑斓，可谓是石雕创作上的上等原料，再加上寿山石的独特蕴意，融会了自然美与艺术美，构成了现在的“寿山石雕文化”。美的表现力和艺术家的思想力在寿山石上表现得淋漓尽致！脱胎漆器也发源于福州，走进脱胎漆器店，又是另一番景象，漆器的质地轻巧，造型别致，也是堪称一绝的。我记得外婆家里还有几件漆器的瓶子，当时看去应该是很重的瓶子，拿起来却很轻，很轻，这也许就是漆器令人惊叹的地方吧！福州还有角梳也是很有名的，福州的角梳的造型美观，结实耐用，所以深受海内外宾客的喜爱。走进一家家的新店铺，我的记忆线条变得清晰了很多，原以为我们福州仅仅是个很小的城市，小得连很多的东西都不值得一提，而今看来，我错了！原来她有太多的内容有待我们去深读，去细品。走在新“南后街”上，我体会



着“南后街”的时代变迁，才发现这里多了些文化气息。我真的很爱生我养我的这个城市，她虽然很小，但是她承载着我童年的回忆，同时今天的她，带给我更多的是对崭新的美好生活的向往！

## 生命的轮回——塔布茏寺

——感受柬埔寨之行

■ 周煜/总办

塔布茏寺是由吴哥王朝唯一信奉佛教的阇耶跋摩七世国王于1186年建造，目的是为了纪念他的母亲。因此，塔布茏寺也称为母庙。



到达暹粒的第一天下午，趁着午后日头正当午的劲头我们拜访了这座因《古墓丽影》而闻名的寺院。巨石堆砌的文明从未消失，它只是沉睡在兴衰的轮回之中，淹没在丛林之中，与大自然最亲密的接触。步入塔布茏，神秘气息迎面而来。盘根错节的树根带着无穷的生命冲力义无反顾地插入巨石缝隙之中，撑裂巨石搭建的建筑。不由得，赞叹大自然赋予这些榕树鬼斧神工之魔力，时光之神的伟大。树与塔紧紧相依，给文物保护工作带来了很大的苦难。砍伐这些树根，则寺庙有可能面临倒塌的危险；不砍伐，任由他们肆意生长，终究有一天也将压垮寺庙。伐与不伐，只在人类的一念之间。最终，人类把问题交给了时

间，交给了自然，保持原状，呈现原貌，让更多的人欣赏自然之美。

午后的塔布茏是在光与影交错的时空当中。我们穿梭在黑暗与光明交替的回廊之间，视觉的交替带来心灵上的震撼，不经有点害怕之意，在这坍塌落败的寺庙之中会有某些生命体的存在，它会突然冲你打个招呼，展现高棉的微笑呢？



## 可乐鸡翅 品尝快乐

■ 赵玉菊/业务发展部

周末，邀请了几位同事来家做客，早早起了床，买好了要准备做的菜，开始张罗起来。饭桌上要和大家分享的是我最新学习的一道菜“可乐鸡翅”：先把鸡翅（翅中）洗净后在翅身的双面分别切开几道口子，放些许盐和味精拌匀后，倒进可乐腌制。待腌制一小时后再逐个捞出，并稍稍把水气挤压干，大火油炸至7成熟。再把多余的油倒出来，并倒入可乐煮熟即可。

鸡翅还未出锅，大家已经迫不及待地想品尝了，几位贪吃的家伙缠在一起，馋涎欲滴地盯着锅里。当看到大家每人夹着一块鸡翅，津津有味地享受着，刹那间快乐溢满我的心房。虽然只是一次简单的同事聚会，但那份快乐却让我忘却了疲惫，在体验到厨房带来快乐的同时，也与大家共同品尝到了快乐。

## 党团先锋 青春先行

——记建党88周年福清工业区党团员户外拓展活动

■ 张师辉/行政人事部

7月24日，FICT党团员代表参加了由福清团市委会同江阴工业区、融侨开发区、元洪投资区党工委举办的“党团当先锋，青春争先行”纪念建党88周年工业区党团员户外拓展活动。活动中，FICT青年党团员表现出公司党团支部队伍建设所具有的凝聚力、创造力与战斗力，在历经5个竞技项目的精彩挑战后，FICT团队从6支参赛队伍中脱颖而出，夺得了第一名。



携手拼搏后的胜利喜悦可想而知，但让我们感受更深的是党团员之间的协作、沟通与信任，FICT青年党团员始终以最积极的心态去参与挑战，完成目标。如果说人生是一首歌，那么青春就是跳跃在生命乐章中最高昂的音符。作为青年党、团员，我们肩负着义不容辞的光荣使命和历史责任，党团当先锋，青春争先行，我们应当争做践行者，充分发扬党团优良传统，投身于海峡西岸经济区的建设中，去实现自己的价值与理想！

## 中秋遐想

■ 林萍/FICT技术部

抬望中秋皓月、遥想那传说中的广寒宫，  
那宫前的月桂树系满了多少世人的悲欢离合与恩怨情愁。  
有道是天若有情天亦老，月如无恨月长圆。  
虽有言俗世本无愁，庸人却自扰。  
然看那亘古不变、重复演绎着的阴晴圆缺，  
是否皓月也难从物是人非的感叹中超凡脱俗呢？  
从一个远古的神话中走来，嫦娥在高处不胜寒中诠释了永恒的凄美。  
从虔诚拜月风俗的由来，古代齐国丑女无盐在月光的魔法下演绎了“貌似嫦娥，  
面如皓月”的八月十五少女神话。  
今人不见古时月，今月曾经照古人。古人今人若流水，共看明月皆如此。  
今夜月明人尽望，不知秋思落谁家？岁月因圆月而永恒，情感借诗句而携永。  
承载着世人无数的情思，唯愿当歌对酒时，月光长照金樽里，岁岁年年有今朝。

## 港口英语 版主：吴晓虹

■ 供稿：吴晓虹 审核：姚维佳

### 1. Cargo n. 货物

We have completed the insurance on the cargo per your steamer.

对于装载贵轮船的货物,已办妥保险。

### 2. agent v. 代理

Shipping agents can provide agency and maritime consulting service to many ship owners.

船舶代理能够为船东提供代理服务和海事咨询服务。

### 3. pilot n. 引航员

Pilots guide vessels to berth safely is the safe operations requirements.

引航员引导船舶安全靠泊是安全操作的要求。

### 4. pallet n. 托盘

Usually, pallets are used to store goods at CFS.

通常,在货运站托盘是被用作存放货物的。

### 5. tug n. 拖轮

A 100,000 tonnage vessel need 3 tugs to assist in its berth.

10万吨级的船舶需要3艘拖轮协助其靠泊。

### 6. fumigate v. 熏蒸

Exported goods which use of wood packaging usually should be fumigated and inspected before lading.

采用木质包装的出口货物装船前通常需要经过熏蒸和查验。

### 7. tally n./ v. 理货

Beginning or ending of the loading or unloading, we should ask tally clerk for tally report.

在开始和结束装卸船作业时,我们应该向理货员索要理货报告。

## 职场箴言

### For Want Of A Nail

For want of a nail, 一只马蹄钉断了,  
the shoe is lost. 失往了马蹄鞋。

For want of a shoe, 马蹄鞋没了,  
the horse is lost. 倒下了战马。

For want of a horse, 战马倒下了,  
the rider is lost. 摔伤了将军。

For want of a rider, 将军没了,

### 因为一只马蹄

the battle was lost. 输掉了战争。

For want of a battle, 战争输掉了,

the kingdom was lost. 最后亡了国家。

And all for the want of a horse shoe nail.

这一切的一切, 都是由于一只小小的  
马蹄钉。

## 医疗保健

### 社保知多少之医疗保险

■ 李用/FICT行政人部

FICT缴纳的基本医疗保险费划入参保人员个人帐户的具体比例：40周岁（含40周岁）以下的职工按其月缴费工资0.8%划入，41周岁到法定退休年龄的职工按其月缴费工资的1.5%划入个人帐户。目前公司医保已与以下几家省级医院建立了定点合作关系：福建省立医院、福建医大附属协和医院、福建医大附属第一医院、福建省肿瘤医院、中医学院附属第二人民医院。

#### FICT医保IC卡使用——如何在网站上查询余额

您只要在网站首页左上角的方框里输入您的IC卡号，然后按查询，即可查出您的IC卡上的余额。目前因为不能与福州数据库连接，所以卡上的余额只能隔一段时期更新一次，医疗保险中心都会在方框下面注明更新日期，如果您在此日期之后没有购药或门诊住院行为，那么查出的余额就是您现在卡上的余额。

**链接：**基本医疗保险基金由统筹基金和个人帐户两部分组成。统筹基金主要用于支付住院和门诊特殊病种的医疗费用；个人帐户主要用于支付一般门（急）诊和按规定由个人负担的医疗费用，是参保职工的个人医疗资金帐户，可以结转使用，但不得提取现金和挪作他用。参保职工个人帐户资金来源：一、职工个人缴纳的基本医疗保险费全部划入个人帐户。二、是从用人单位缴纳的基本医疗保险费中按比例划转计入个人帐户的部分。三、个人帐户的利息。

### “坐班族”工作间隙健身秘诀

——摘自《中国青年报》

**空抓：**双手在空中反复抓捏，不仅能使手灵活，而且能改善上半身的血液循环，还可祛肩部酸痛、颈椎病和偏头痛，尤以对肩周炎的效果更为明显。

**练眼：**用眼工作时每隔半小时，远望窗外1分钟，再以紧眨双眼数次的方式休息片刻，也可作转动眼珠运动。这样有利于放松眼部肌肉，促进眼部血液循环。

**踮脚尖：**平时在工作生活中，尤其是在久坐或久站后下肢酸胀、乏力时，可采用踮脚的方法健身。因为，踮脚时双侧小腿后部肌肉的收缩挤压，会促进锻炼者下肢血液的回流，加速血液循环，可防止下肢静脉曲张。

**咬牙切齿：**“咬牙切齿”可以拉动头部肌肉，促进头部血液循环，进而起到清醒大脑、增强记忆的功效。

## 市场眺望

### 前三季度福建省外贸进出口情况

转摘自《福州海关网》

福建省前三季度外贸进出口累计完成572.3亿美元，下降12.3%。其中，出口额382.6亿美元，下降11.4%；进口额189.7亿美元，下降14.2%。

9月份，福建省外贸进出口实现全面增长，其中进出口及出口均为自去年11月份以来首次月度同比正增长，进口为继今年6月份之后年内第2次月度同比正增长。

## 行业动态

### 前三季度福建省集装箱吞吐量情况

■ 林丽/业务发展部

今年1-9月，福建省沿海港口集装箱吞吐量达到517.33万TEU。其中，厦门港完成集装箱吞吐量338.54万TEU；福州港完成89.39万TEU；泉州港完成88.98万TEU。

### 前三季度中国集装箱吞吐量情况

转摘自《中国港口集装箱网》

9月份，全国规模以上的港口完成集装箱吞吐量1107.10万TEU。1-9月份，全国规模以上港口完成集装箱吞吐量8896.95万TEU，同比下降7.8%。其中沿海港口完成8015.26万TEU，同比下降7.6%；内河港口完成881.68万TEU，同比下降10.3%。

#### 全国港口集装箱吞吐量前10名排行（截至第三季度） 单位：万标箱

名次	港名	2009年9月	2009年1-9月	同比增幅%
1	上海港	223.00	1823.59	-13.50
2	深圳港	170.78	1310.19	-19.30
3	广州港	99.68	815.02	-4.20
4	青岛港	85.90	767.41	2.10
5	宁波-舟山港	103.76	764.27	-6.30
6	天津港	73.00	637.45	2.50
7	大连港	43.00	337.28	9.00
8	厦门港	41.41	336.99	-11.30
9	连云港港	27.50	217.60	1.00
10	营口港	26.00	197.41	29.20